

## INFORMAZIONI GENERALI

### Accreditamento E.C.M.

L'evento è in fase di accreditamento E.C.M.

Numero partecipanti: 30 (Medici, Dietisti, Biologi, Nutrizionisti)

- n. 20 posti riservati a Soci Adi Lombardia in regola con l'iscrizione 2016
- n. 10 posti riservati a Soci Adi Nazionale in regola con l'iscrizione 2016
- nel caso di richieste di iscrizioni superiori al numero dei posti disponibili la selezione verrà effettuata sulla base dei CV a insindacabile decisione del Direttore del corso

### Iscrizioni

Il corso è gratuito e comprende la partecipazione ai lavori, materiale didattico, lunch e coffee break.

Le domande di iscrizione devono pervenire entro e non oltre il 5 novembre 2016

Inviare richiesta di iscrizione con CV via mail a: [segreteria@vtbcongressi.com](mailto:segreteria@vtbcongressi.com)

### Sede congressuale

Aula Istituto Nazionale di Genetica Molecolare

INGM - Padiglione Invernizzi

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Via Francesco Sforza, 35 - Milano

### Come raggiungere la sede:

**METRO:** Linea 3 (Gialla) fermata Crocetta - Linea 1 (Rossa) fermata S. Babila

**AUTOBUS:** Linea 94 o 77 fermata Policlinico

**TRAM:** Linea 16 fermata Lamarmora - Linea 24 fermata Porta Romana

Linee 12, 27 o 23, fermata Vittoria-Sforza/Augusto

### Segreteria Scientifica

**Luisella Vigna**

U.O.C. Protezione e Promozione Salute dei Lavoratori

Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

E-mail: [luisella.vigna@policlinico.mi.it](mailto:luisella.vigna@policlinico.mi.it)

### Segreteria Organizzativa e Provider E.C.M.

Segreteria Organizzativa:

**V.T.B. Congressi sas**

Via Eugenio Curiel, 14

20089 Rozzano (MI)

Tel. 02-57506065

E-mail: [segreteria@vtbcongressi.com](mailto:segreteria@vtbcongressi.com)

Provider E.C.M.:

**Biomedica Srl - n. 148**

Via Libero Temolo 4

20126 Milano

Tel. 02-45498282

E-mail: [paola.milani@biomedica.net](mailto:paola.milani@biomedica.net)

con il supporto non condizionato di:

**Yakult**



**ADI** ONLUS

Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica

SEZIONE LOMBARDIA

Corso Residenziale ECM  
ADI Lombardia

# Metodologia della Ricerca in ambito Nutrizionale

Direttore del Corso:

**Enzo Grossi**

Vice Direttori del Corso:

**Maria Letizia Petroni, Luisella Vigna**

INGM - Padiglione Invernizzi

Fondazione IRCCS Cà Granda

Ospedale Maggiore Policlinico

**Milano, 25-26 Novembre 2016**

## Razionale

La ricerca in campo nutrizionale si deve basare su un approccio a carattere sperimentale e studiare sia i soggetti che i nutrienti/alimenti con l'obiettivo di valutare gli interventi nutrizionali e trarne dati utili per migliorare lo stato di salute della popolazione.

Le ricerche cliniche prevedono, pertanto, fasi ben precise (ipotesi sperimentale, pianificazione dello studio, osservazione, misurazione, analisi dei dati ed interpretazione dei risultati) e obbediscono a criteri di rilevanza scientifica, fattibilità etica e correttezza metodologica.

Il corso si propone di approfondire gli aspetti legati al disegno degli studi mettendo il discente in grado di leggere criticamente la letteratura scientifica e di redigere il protocollo di uno studio sperimentale od osservazionale o di una meta-analisi.

## Relatori

### Enzo Grossi

Adjunct Professor  
Alma Mater Studiorum University  
Bologna

### Maria Letizia Petroni

Presidente ADI Lombardia

### Luisella Vigna

Consigliere ADI Lombardia  
U.O.C. Protezione e Promozione  
Salute dei Lavoratori  
Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico  
di Milano

### Carlotta Delmastro

Medical English Service Network

### Stefano Stabene

Direttore della Biblioteca Scientifica  
Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico  
di Milano

### Luca Neri

MD, PhD Epidemiologo  
Dipartimento di Medicina  
Preventiva  
Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico  
di Milano

## Programma scientifico

Corso intensivo a numero chiuso.

Si richiede una competenza nella lingua inglese di livello intermedio (B1 o superiore).

### 25 Novembre 2016

08.15 - 08.45

08.45 - 09.00

**Accoglienza e registrazione dei partecipanti**

**Saluto di apertura e presentazione del corso**

Enzo Grossi; Maria Letizia Petroni; Luisella Vigna

#### MODULO 1

09.00 - 11.00

**Metodologia della ricerca clinica e basi di statistica medica**

Enzo Grossi

11.00 - 11.15

Break

#### MODULO 2

11.15 - 13.15

**Studi osservazionali: come aumentare la loro validità**

Enzo Grossi; Maria Letizia Petroni; Luisella Vigna

13.15 - 14.15

Lunch

#### MODULO 3

14.15 - 15.30

**La raccolta dati in ambito nutrizionale**

Enzo Grossi; Maria Letizia Petroni; Luisella Vigna

15.30 - 18.00

**How to write a scientific paper: tips for good scientific writing**

Carlotta Delmastro - MESN Medical English HSR

### 26 Novembre 2016

#### MODULO 4

08.30 - 10.30

**Le ricerche bibliografiche: come trovare quello che ti serve**

Stefano Stabene

10.30 - 10.45

Break

#### MODULO 5

10.45 - 13.45

**Come si progetta uno studio in ambito nutrizionale (Lavori in piccoli gruppi)**

Enzo Grossi; Maria Letizia Petroni; Luisella Vigna

Tutor: Stefano Stabene; Luca Neri

13.45 - 14.00

Verifica E.C.M.

Conclusioni e chiusura del corso