

INFORMAZIONI GENERALI

Accreditamento ECM:

Il congresso è stato accreditato e ha ottenuto n. 6 crediti formativi ECM per le categorie: Medico Chirurgo, Dietista e Biologo Nutrizionista

Provider E.C.M.: n. 335

IdeA-Z Project in progress SRL
Corso G. Matteotti 48 - 20081 Abbiategrasso (MI)
Tel. 02-9462227 - Fax 02-87152261 - E-mail: info@idea-z.it

Responsabile Scientifico del corso:

Fabio Massimo Olivieri

Servizio Mineralometria Ossea Computerizzata
Ambulatorio Malattie Metabolismo Minerale e Osseo
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
Università degli Studi di Milano
E-mail: fabio.olivieri@unimi.it

Sede congressuale:

Auditorium Società Umanitaria
Via San Barnaba 48 - 20122 Milano

Come raggiungere la sede

Metropolitana, linea 1 (rossa), fermata Duomo o San Babila,
linea 3 (gialla) fermata Crocetta o Missori
Auto: nelle vicinanze, oltre ai parcheggi stradali, sono presenti parcheggi privati a pagamento in via San Barnaba, via della Commenda e via M. Fanti

Segreteria Organizzativa:

V.T.B. Congressi sas
Via E. Curiel 14 - 20089 Rozzano (MI)
Tel. 02-57506065 - E mail: info@vtbcongressi.com
segreteria@vtbcongressi.com

Con il supporto
non condizionante di:



CALCIO E DINTORNI



SABATO
5 OTTOBRE 2019

Auditorium Società Umanitaria
Milano

Direzione:
Fabio Massimo Olivieri

In collaborazione con:



RAZIONALE SCIENTIFICO

L'osteoporosi è una patologia ad alta prevalenza e in costante incremento di incidenza, causa l'invecchiamento della popolazione. Conseguenza di questa patologia metabolica ossea sono le fratture da fragilità, in particolare quella del femore, la quale rappresenta la prima causa di morte nel grande anziano. L'osteoporosi è patologia asintomatica fino al manifestarsi della frattura e le terapie farmacologiche che vengono prescritte al momento della diagnosi, cioè al manifestarsi della sua conseguenza, la frattura, possono solo dimezzare il rischio di ulteriori fratture.

Assume fondamentale rilevanza, quindi, la prevenzione primaria della frattura da fragilità, che deve essere intrapresa assai prima che la massa ossea si riduca fino al raggiungimento del punto di cedimento strutturale dello scheletro.

Tra i cardini della prevenzione primaria c'è una corretta alimentazione, che consenta di fornire ai processi di rimodellamento osseo i costituenti costruttivi dello scheletro e il materiale necessario al suo rimodellamento. Tra questi, il principale è il calcio, elemento che rappresenta come idrossiapatite di calcio più del 90% dei minerali componenti lo scheletro. L'alimentazione dei tempi odierni è particolarmente carente di calcio e con abitudini che contrastano con il corretto assorbimento del minerale.

FACULTY

Roberto Brilli

Istituto Alberghiero Carlo Porta, Milano

Renata Caudarella

Bone Metabolic Unit Maria Cecilia Hospital, Cotignola BO

Simone Cenci

Age Related Diseases Ospedale San Raffaele, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

Alberto Donzelli

Fondazione Allineare Salute e Sanità, Partnership Slow Medicine

Donatella Granchi

Fisiopatologia ortopedica Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna

Fabio Massimo Olivieri

Bone Metabolic Unit IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Università degli Studi, Milano

Fabio Vescini

Endocrinologia, Azienda Sanitaria Universitaria Integrata, Udine

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 8.30 Registrazione Partecipanti
- 9.00 Introduzione
Presentazione degli obiettivi del convegno
Fabio Massimo Olivieri
- 9.10 Il calcio e la vita
Il ruolo del calcio nella filogenesi
Simone Cenci
- 9.50 Il calcio e la scienza delle costruzioni
Bone quantity e bone quality
Fabio Massimo Olivieri
- 10.30 Principi di farmacologia del calcio
Richiami ai fondamenti fisiopatologici e farmacodinamici del calcio alimentare e dei suoi preparati farmacologici
Fabio Vescini
- 11.10 Il calcio nella storia dell'alimentazione e delizie calciche del gourmet
Notizie storiche sul contenuto di calcio nelle diete delle varie epoche in Italia
Ricette culinarie ad elevato contenuto di calcio
Roberto Brilli
- 13.00 **Pranzo**
- 14.00 Diete, farmaci e osteoporosi
Modelli alimentari e farmaci che influenzano il ruolo del calcio per la salute
Alberto Donzelli
- 14.40 I dintorni del calcio
I citrati e l'osso: la nuova frontiera
Dati sperimentali
Donatella Granchi
Dati clinici
Renata Caudarella
- 15.40 Take Home Message
- 15.50 Discussione finale e conclusioni
- 16.20 Questionario e valutazione ECM
- 16.30 Chiusura lavori