

## RAZIONALE SCIENTIFICO

“Una persona affetta da diabete, trattato o non trattato con insulina, dovrebbe essere in grado di svolgere qualsiasi impiego per il quale essa sia qualificata” (American Diabetes Association (ADA) Position Statement 2016).

Obiettivi primari della Medicina del Lavoro e della Diabetologia sono rispettivamente la tutela della salute del lavoratore e la prevenzione e la cura del diabete mellito. Tuttavia la complessità della patologia diabetica, la presenza di complicanze ed i differenti interventi terapeutici impongono un'approfondita valutazione delle singole situazioni patologiche rapportate alle attività e alle condizioni lavorative in cui il soggetto diabetico si trova ad operare. Tale valutazione è essenziale per la tutela e la promozione della salute dei lavoratori diabetici e per la sicurezza dei luoghi di lavoro.

In questo contesto è necessaria una stretta interazione tra il medico del lavoro, il diabetologo e gli specialisti coinvolti nelle complicanze del diabete, al fine di poter definire lo specifico stato di salute del soggetto diabetico e poter raggiungere l'obiettivo di “essere in grado di svolgere l'attività lavorativa per cui è qualificato”, come auspicato dall'ADA. Il Corso ha come obiettivo fornire uno strumento utile sia al medico del lavoro, per comprendere meglio la complessità della malattia diabetica, sia al diabetologo e agli altri specialisti coinvolti nelle complicanze, per condividere e tenere conto di tutti gli aspetti che il medico del lavoro considera per valutare la capacità lavorativa ed i rischi ad essa collegati nel singolo individuo con diabete.

## INFORMAZIONI GENERALI

**Accreditamento:** Il congresso è in fase di accreditamento ECM ed è rivolto a: n. 100 partecipanti  
Specializzazioni accreditate: Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medici di Medicina Generale, Medicina del Lavoro, Medicina Generale, Medicina Interna, Medicina Legale, Scienze dell'Alimentazione e Dietetica.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE:** l'iscrizione è gratuita e a numero chiuso per n. 100 posti.  
Per ricevere informazioni inviare una richiesta alla segreteria organizzativa con nominativo, professione, ente di appartenenza e recapito telefonico all'indirizzo [segreteria@vtbcongressi.com](mailto:segreteria@vtbcongressi.com).  
Il programma scientifico e la scheda di iscrizione sono disponibili sul sito [www.vtbcongressi.com](http://www.vtbcongressi.com)

**ATTESTATI E CERTIFICATO ECM.** Al termine dei lavori verrà rilasciato un attestato di partecipazione. L'assegnazione dei crediti sarà subordinata alla consegna e superamento del questionario ECM e della valutazione del convegno in sede congressuale.

### Segreteria Organizzativa:

#### V.T.B. Congressi sas

Via E. Curiel 14 - 20089 Rozzano (MI)

Tel. 0257506065 - E mail: [segreteria@vtbcongressi.com](mailto:segreteria@vtbcongressi.com)

### Responsabili Scientifici del corso:

**Luisella Vigna MD** Servizio di Promozione della Salute dei Lavoratori - U.O.C. Protezione e Promozione Salute Lavoratori - Clinica del Lavoro L. Devoto - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano  
Tel. 39 02 55032603-2592 - E-mail: [luisella.vigna@policlinico.mi.it](mailto:luisella.vigna@policlinico.mi.it)

**Emanuela Orsi MD** Servizio di Diabete e Malattie Metaboliche - U.O.C. Endocrinologia e Malattie Metaboliche - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Tel. 39 02 55031 - E-mail: [emanuela.orsi@policlinico.mi.it](mailto:emanuela.orsi@policlinico.mi.it)

### Come raggiungere la sede:

**Sala Seminari - I.N.G.M.**

**Istituto Nazionale di Genetica Molecolare**

Via Francesco Sforza 35 - Milano

**Metropolitana** M1 Linea Rossa - fermata Duomo e M3 Linea Gialla - fermata Crocetta

**Autobus** 94 fermata Policlinico

**Tram** Linea 24 - fermata Crocetta

**Dalla Stazione Centrale FS:** M3 Linea Gialla, Direzione San Donato

# APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE AL LAVORATORE CON DIABETE:

Dialogo tra Medici del Lavoro,  
Diabetologi e Specialisti



SALA SEMINARI I.N.G.M.

Istituto Nazionale Genetica Molecolare

MILANO, 29 Marzo 2019

## FACULTY

**Airaghi Lorena** Medicina Interna, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano  
**Banchini Gabriele** Medico di Medicina Generale Università degli Studi di Milano  
**Belluigi Valentina** Medicina del Lavoro, Novelis Italia SpA  
**Bertolini Mirko** Medicina del Lavoro, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano  
**Borchini Rossana** Medicina del Lavoro, ASST Sette Laghi Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese  
**Branchi Adriana** Medicina Interna, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano  
**Caputo Salvatore** Diabetologia, Università Cattolica del Sacro Cuore Policlinico A. Gemelli di Roma  
**Carrer Paolo** Medicina del Lavoro, Università degli Studi di Milano  
**Carugno Michele** Medicina del Lavoro, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano  
**Cirila Piero Emanuele** Medicina del Lavoro, Cimal Srl Centro Italiano Medicina Ambiente Lavoro di Milano  
**Di Gennaro Colonna Vito** Farmacologia, Università degli Studi di Milano  
**Giarratana Laura** Infermiera, Diabetologia, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano  
**Grancini Valeria** Diabetologia, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano  
**Iavicoli Ivo** Medicina del Lavoro, Università degli Studi Federico II di Napoli  
**Marfia Giovanni** Istituto di Medicina Aereospaziale, Aeronautica Militare, Milano  
**Martinotti Irene** Medicina del Lavoro, Cimal Srl Centro Italiano Medicina Ambiente Lavoro di Milano  
**Masi Stefano** Endocrinologia, ASL di Salerno  
**Orsi Emanuela** Endocrinologia, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano  
**Perseghin Gianluca** Diabetologia, Policlinico di Monza, Università degli Studi di Milano-Bicocca di Milano  
**Pesatori Angela Cecilia** Medicina del Lavoro, Università degli Studi, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano  
**Restelli Ilaria** Medicina del Lavoro, Medico competente, Milano  
**Riboldi Luciano** Medicina del Lavoro, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano  
**Santelia Alfonso Vincenzo** Medico di Medicina Generale di Milano

**Todaro Aldo** Medicina del Lavoro, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano  
**Trevisan Roberto** Diabetologia ed Endocrinologia, ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo  
**Vigna Luisella** Medicina del Lavoro, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti  
09.00-09.20 Saluti inaugurali  
**M. Gramegna**  
Dirigente Unità Organizzativa  
Prevenzione - Direzione Generale  
Welfare Regione Lombardia  
**P.A. Bertazzi**  
Professore Emerito Università  
degli Studi, Milano  
09.20-09.30 Introduzione al corso  
**E. Orsi (Milano), L. Vigna (Milano)**

### SESSIONE MATTUTINA 1° PARTE

Moderatori: **P. Carrer (Milano), G. Perseghin (Milano)**  
09.30-10.00 Il diabete spiegato ai Medici  
del Lavoro  
**S. Caputo (Roma)**  
10.00-10.30 Up-to-date sui farmaci antidiabetici  
e rischio ipoglicemico per il Medico  
del Lavoro  
**E. Orsi (Milano)**  
10.30-11.00 Il lavoratore diabetico con  
microinfusore e glucomonitor  
vantaggi, svantaggi e rischi lavorativi  
**V. Grancini (Milano)**  
11.00-11.30 Ruolo del Medico di Medicina  
Generale nella gestione del  
lavoratore diabetico non complicato.  
Sono loro i primi attori?  
**A. Santelia (Milano),  
G. Banchini (Milano)**  
11.30-11.45 **COFFE BREAK**

### SESSIONE MATTUTINA 2° PARTE

Moderatori: **A.C. Pesatori (Milano), V. Resi (Milano)**  
11.45-12.15 Inquinamento ambientale e rischio  
di diabete tipo 2  
**M. Carugno (Milano)**

12.15-12.45 Diabete ed esposizione occupazionale  
a sostanze chimiche, una questione  
aperta. up to date dalla letteratura  
**S. Masi (Salerno)**  
12.45-13.15 Ruolo dei nutraceutici nel lavoratore  
diabetico non complicato.  
Un aggiornamento dalla letteratura  
**V. Di Gennaro Colonna (Milano)**  
13.15-14.00 **LIGHT LUNCH**

### SESSIONE POMERIDIANA

Moderatori: **L. Riboldi (Milano), S. Caputo (Roma)**  
14.00-14.30 Presentazione lavoro su NMCD:  
"Diabetes and work: The need of  
a close collaboration between  
diabetologist and occupational  
physician"  
**I. Iavicoli (Napoli),  
R. Trevisan (Bergamo)**  
14.30-15.30 **CASI CLINICI  
DAL MONDO DEL LAVORO**  
Diabete: un guardiano di dighe  
**I. Restelli (Milano)**  
Diabete in ambito militare  
**G. Marfia (Milano)**  
Diabete misconosciuto  
**P.E. Cirila (Milano)**  
Ipoglicemie ricorrenti in DT1  
**I. Martinotti (Milano)**  
Diabete di difficile controllo in turnista  
**V. Belluigi (Milano)**

### DISCUSSANT

**L. Airaghi (Milano), A. Branchi  
(Milano), R. Trevisan (Bergamo),  
R. Borchini (Varese), I. Iavicoli  
(Napoli), A. Todaro (Milano)**  
15.30-16.00 Campagna di prevenzione  
del diabete in ambito aziendale:  
esperienze pratiche  
**P.E. Cirila (Milano),  
L. Giarratana (Milano),  
M. Bertolini (Bresso MI)**  
16.00-16.30 Aggiornamenti della ricerca sul  
Lavoratore Diabetico  
**L. Vigna (Milano)**  
16.30-17.00 Take home message  
17.00-17.30 Consegna questionari di valutazione