

**ACCREDITAMENTO E.C.M.**

L'evento ha ottenuto n. 6 crediti formativi E.C.M.

**SEDE CONGRESSUALE****CROWNE PLAZA MILAN LINATE**

Via Konrad Adenauer, 3 – 20097 S. Donato Milanese (MI)

*Come raggiungere la sede:*

Dall'autostrada A1 direzione Milano, uscita casello di Melegnano, tangenziale est uscita San Donato Metanopoli. Seguire la segnaletica per il centro direzionale ENI e la cartellonistica dell'albergo.

Dall'autostrada dei Fiori, seguire tangenziale Ovest in direzione di Linate, uscire a San Donato Milanese.

**SEGRETERIA SCIENTIFICA****Dr.ssa Sabrina Corbetta**

Endocrinologa, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute  
Università degli Studi di Milano, IRRCS Policlinico San Donato

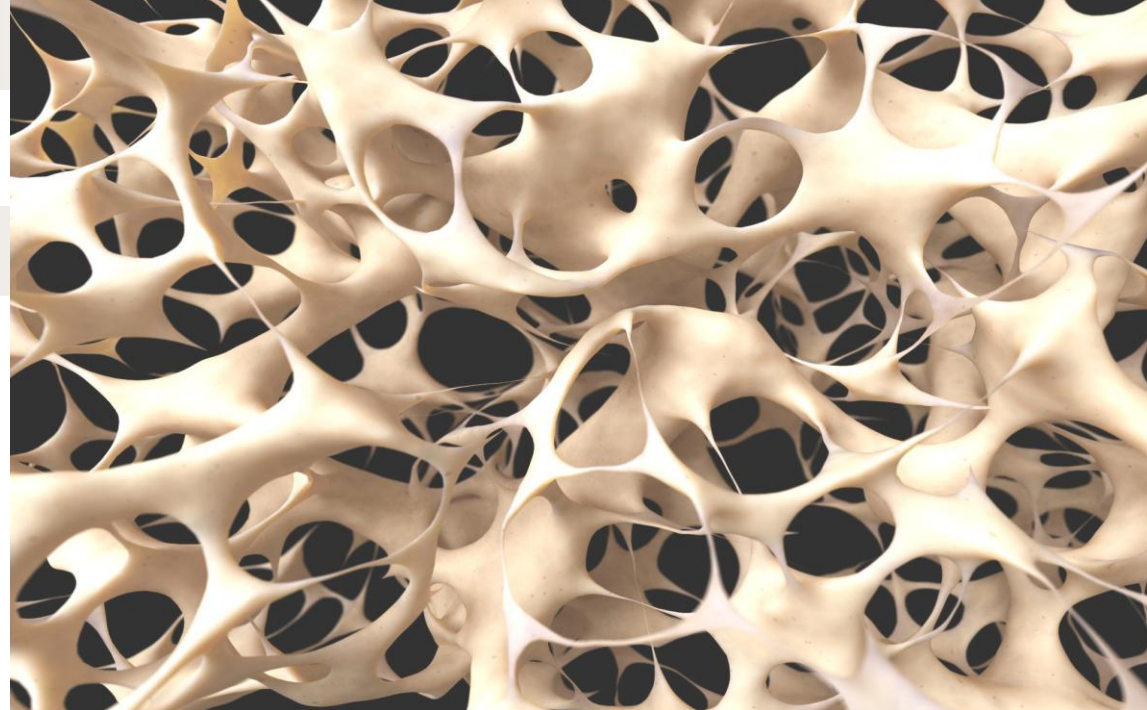
**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA****V.T.B. Congressi sas**

Via E. Curiel, 14 – 20089 Rozzano (MI)

Tel. 02-57506065 – Fax 02-57791204

E-mail: [info@vtbcongressi.com](mailto:info@vtbcongressi.com)

Con la collaborazione di:

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:****DR.SSA SABRINA CORBETTA**

# Diamo un calcio all'OSTEOPOROSI

**CROWNE PLAZA MILAN LINATE****Milano****11 Aprile 2015**

# RELATORI

## **Dott.ssa Sabrina Corbetta**

Endocrinologia, IRCCS Policlinico S. Donato - Università degli Studi di Milano

## **Dott.ssa Nikoleta Vaso**

Reumatologia, IRCCS Policlinico S. Donato – San Donato Milanese

## **Dott.ssa Federica Ermetici**

Malattie metaboliche e diabetologia, IRCCS Policlinico S. Donato – San Donato Milanese

# RAZIONALE

L'osteoporosi è una condizione di alterata mineralizzazione e qualità dell'osso che aumenta il rischio di frattura.

Le fratture da fragilità su base osteoporotica determinano una importante riduzione della qualità di vita del paziente ma ancor di più un aumento significativo della morbilità e della mortalità.

L'osteoporosi deve essere considerata un fattore di rischio per lo sviluppo del quadro di malattia conclamata rappresentato dalle fratture e dalle numerose complicanze ad esse associate, così come l'ipertensione è un noto fattore di rischio per lo sviluppo delle malattie cardiovascolari.

Negli ultimi anni i meccanismi patogenetici dell'osteoporosi sono stati ampiamente indagati e ciò ha consentito lo sviluppo di una serie di approcci farmacologici davvero capaci di ridurre il rischio di frattura da osteoporosi.

Il programma del corso si pone tre obiettivi principali che sono i temi delle tre sessioni in cui si articolerà: 1) acquisire gli elementi essenziali per identificare i pazienti che devono essere sottoposti a screening per la diagnosi di osteoporosi; 2) acquisire gli elementi essenziali per un corretto approccio diagnostico al paziente osteoporotico, in particolare per identificare le forme di osteoporosi secondaria e di osteoporosi severa già complicata da fratture da fragilità; 3) discutere i principi dei diversi approcci terapeutici.

Durante ognuna delle tre sessioni sarà presentato un caso clinico aperto alla discussione dei partecipanti che avrà l'obiettivo di fornire un esempio pratico per ognuno degli argomenti affrontati.

# PROGRAMMA

- 08.30 Registrazione partecipanti
- 09.00 **Osteoporosi: ben oltre la MOC**  
**Dott.ssa S. Corbetta**  
Chi inviare all'ambulatorio specialistico per l'osteoporosi  
Quali gli esami di primo livello?  
Caso clinico
- 10.30 **COFFEE**
- 10.45 **Osteoporosi, connettivopatie e terapia steroidea cronica**  
**Dott.ssa N. Vaso**  
Osteoporosi associata alle connettivopatie  
Osteoporosi metasteroidea  
Caso clinico
- 12.15 **LUNCH**
- 13.30 **Prima della frattura: Come conservare la salute dell'osso con una sana alimentazione**  
**Dott.ssa F. Ermetici**  
Distribuzione del tessuto adiposo e osteoporosi  
Alimentazione e osteoporosi  
Stile di vita e osteoporosi  
Caso clinico
- 15.00 Tavola Rotonda: **La terapia dell'Osteoporosi**  
Supplementazione di vitamina D e il calcio negli alimenti  
**Dott.ssa F. Ermetici**  
“Tante osteoporosi” e “tanti farmaci”: come orientarsi?  
**Dott.ssa S. Corbetta**  
Osteonecrosi mandibolare: quali evidenze?  
**Dott.ssa N. Vaso**  
Aderenza al trattamento osteoporotico  
**Dott.ssa N. Vaso**
- 16.30 Questionario E.C.M. e chiusura lavori