

Razionale Scientifico

Osteoporosi, sarcopenia e obesità sarcopenica rappresentano quadri molto comuni nella pratica clinica quotidiana e trasversali a diverse specialità mediche. Tali condizioni si basano su alterazioni metaboliche spesso interconnesse tra di loro e pertanto non sono quadri clinici da considerare come entità distinte. Possono influire sull'andamento delle concomitanti malattie, quali le malattie cardiovascolari, renali, epatiche, infiammatorie croniche e neoplastiche, in particolare sull'outcome e sulla risposta alle terapie mirate. Inoltre, sono ormai disponibili dati significativi sul ruolo di integratori, quali calcio, vitamina D e aminoacidi, e sull'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento di tali condizioni. Il convegno si propone di presentare mediante un approccio interdisciplinare, che vede coinvolti specialisti in endocrinologia, reumatologia, geriatria, nefrologia e scienze motorie, le acquisizioni più recenti sull'approccio diagnostico e terapeutico, con particolare riguardo al ruolo degli integratori e dell'esercizio fisico nel trattamento, dei pazienti con osteoporosi e sarcopenia/obesità sarcopenica e di offrire spunti per la pratica clinica nelle diverse tipologie di pazienti.

Faculty

Sabrina Luigia Corbetta Responsabile Servizio Endocrinologia e Diabetologia
Università degli Studi di Milano, IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano

Mario Gennaro Cozzolino Responsabile UOC Nefrologia
Università degli Studi di Milano, Ospedale S. Paolo, Milano

Gregorio Guabello UO Reumatologia
IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano

Matteo Longhi Responsabile UO Reumatologia
IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano

Lelio Morricone Responsabile Servizio Nutrizione Clinica
Università degli Studi di Milano, IRCCS Policlinico S. Donato, San Donato M.se

Ivana Santi Responsabile UOC VI RSA
ASP IMMES e Pio Albergo Trivulzio, Milano

Fabio Massimo Olivieri Responsabile Servizio Mineralometria Ossea
Computerizzata Università degli Studi di Milano, Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Jacopo Vitale Ricercatore scienze motorie
IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano

Programma Scientifico

- 09.00 Saluto del Responsabili Scientifico e introduzione al corso
S. Corbetta
- 09.15 Deficit di calcio e vitamina D: rilevanza del problema e riflessi sulla salute dell'osso e del muscolo (osteomalacia)
S. Corbetta
- 09.45 Sarcopenia: inquadramento, complicitanze
M. Longhi
- 10.15 Obesità sarcopenica
L. Morricone
- 10.45 Discussione
- 11.00 *Pausa*
- 11.15 Supplementazioni nutrizionali nel disordine minerale e osseo dell'insufficienza renale cronica (CKD-MBD)
M. Cozzolino
- 11.45 Calcio e vitamina D nella calcolosi renale
G. Guabello
- 12.30 Lunch
- 13.30 Criticità nella gestione del paziente osteoporotico e sarcopenico
F.M. Olivieri
- 14.00 Approccio nutrizionale nell'anziano sarcopenico e osteoporotico
I. Santi
- 14.30 Effetti dell'esercizio fisico nel paziente osteoporotico sarcopenico
J. Vitale
- 15.00 Discussione
- 15.15 Conclusione e questionario ECM
- 15.30 Chiusura lavori